

Здравословни и нездравословни партньорски връзки

Нездравословните отношения често се изразяват в:

- контролиране;
- съмнения;
- изолация;
- манипулация;
- грубо държание;
- пренебрежение;
- критика;
- обиди;
- ревност.

В една здравословна връзка има:

- взаимно доверие;
- подкрепа;
- съвместни решения;
- споделена отговорност;
- уважение към личните граници.

Превенцията: Ключ към промяна

Превенцията на домашното насилие е ключов елемент за намаляване на насилието в семейството/интимната връзка.

Тя включва:

- специализирани програми за контрол на агресивно поведение;
- специализирана програма за възстановяване, след акт на насилие;
- превантивни обучителни програми за разпознаване белезите на насилие;
- обучения и семинари за специалисти;
- кампании в общественото пространство.



ISEDA



ЗАЕДНО ЗА СВЯТ БЕЗ НАСИЛИЕ



Funded by
the European Union

Изход от насилието

Всеки заслужава изход от
насилието!



Домашно насилие и насилие в интимната връзка

Домашно насилие е:

Всеки акт на физическо, сексуално, психическо или икономическо насилие, както и опитът за такова насилие, принудителното ограничаване на личния живот, личната свобода и личните права, извършени спрямо лица, които се намират в родствена връзка, които са или са били в семейна връзка или във фактическо съпружеско съжителство или в интимна връзка.

Характерни за насилието са:

- **неравнопоставени отношения;**
- **цикличност и повторяемост на модела в насилствените отношения**

Интимна връзка

От 2024 г. българското законодателство разпознава интимната връзка с продължителност минимум **60 дни**. Интимната връзка е между **мъж и жена**, които се намират в доброволни и трайни **лични, интимни и сексуални отношения**, независимо от това дали споделят едно домакинство.



Безопасност в дома и в интимната връзка

- **Спешно напускане на дома** и настаняване в Кризисен център/ Защитено жилище или при близки и познати.
- **Изработване на план за безопасност** съвместно с пострадалото лице, съобразен с индивидуалните му потребности.
- **Искане на заповед за защита** по Закона за защита от домашното насилие от Районен Съд на чиято територия пребивавате към момента на подаване на молбата. Молбата подавате от Ваше име лично в районен съд или чрез адвокат, полицаи, лекар, специалист социална услуга, към когото сте се обърнали за помощ. Молбата може да бъде изпратена в Районния съд по ел. поща или чрез куриер.

Има къде да получиш помощ!

Европейски номер за спешни повиквания - **112**

Гореща телефонна линия - **0700 40 150**, от 9.00 до 17.00 часа

Национална гореща телефонна линия за пострадали от насилие - **0800 1 86 76**, денонощна

Национално бюро за правна помощ - **0700 18 250**, от 9.00 до 16.30 часа

Национална телефонна линия за деца - **116 111**, денонощна

Специализирана програма за контрол над агресивно поведение - **0888 868 813**, от 12.00 до 17.00 часа

